



2023 · 2566

Calendario Forest Sangha

Questo calendario per il 2023 è stato finanziato ai fini della distribuzione gratuita dal gruppo Kataññutā di Malesia e Singapore.

Le foto sono state realizzate da una pluralità di fotografi.

Siamo a loro grati per il contributo offerto.

Foto di copertina: Monastero Abhayagiri, California, USA

Le riflessioni mensili di Dhamma sono adattamenti degli insegnamenti trascritti e tradotti contenuti in *Insegnamenti di Ajahn Chah*, scaricabili dal seguente link.

<https://forestsangha.org/teachings/books/authors/ajahn-chah?language=Italiano>

Un ringraziamento va a tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questa pubblicazione.

È possibile navigare nel calendario con il browser da:

[cal.forestsangha.org](http://cal.forestsangha.org)

## GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA ●●○○●

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

## PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2023 / 2566

*Māgha Pūjā* · Marzo 6 (“Giornata del Sangha”)

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l'esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

*Vesākha Pūjā* · Giugno 3 (“Giornata del Buddha”)

Commemora la nascita, l'illuminazione e la morte del Buddha.

*Āsāḷhā Pūjā* · Agosto 1 (“Giornata del Dhamma”)

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

*Giorno di Pavāraṇā* · Ottobre 29

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente,

la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

## SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)

Calendario ideato & realizzato da Aruno Publications

Aruna Ratanagiri Buddhist Monastery

[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)





© Aruno Publications 2021





Se siete consapevoli, sarete a vostro agio.  
 Ponete la felicità da un lato e la sofferenza dall'altro.  
 Rimanete nel mezzo senza lasciare che la mente vada in nessuna delle due direzioni.

## Gennaio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6 	7	8
9	10	11	12	13	14 	15
16*	17	18	19	20	21 	22
23	24	25	26	27	28	29 
30	31					

\* Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

Gen 6  15 giorni Hemanta 4/8  
 Gen 21  15 giorni Hemanta 5/8



Vi prego di lavorare insieme, cooperare e vivere in armonia.  
Fate sì che questa armonia sia il vostro lascito.

Febbraio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5 ○
6	7	8	9	10	11	12
13 ◐	14	15	16	17	18	19 ●
20	21	22	23	24	25	26
27 ◑	28					

Feb 5 ○ 15 giorni Hemanta 6/8  
Feb 19 ● 14 giorni Hemanta 7/8



Dare significa portare felicità agli altri.  
 È una di quelle condizioni che aiuta a purificare il cuore dalla contaminazione.

## Marzo

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6* ○	7	8	9	10	11	12
13	14 ◐	15	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28	29 ◑	30	31		

\* Mar 6: Māgha Pūjā

Mar 6 ○ 15 giorni Hemanta 8/8  
 Mar 21 ● 15 giorni Cimha 1/10



Che si sia in auto o a bordo di una barca, ovunque si vada,  
 se non abbiamo raggiunto la nostra vera casa,  
 ci sentiremo come se avessimo del lavoro in sospeso di cui occuparci.

Aprile

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5 ○	6	7	8	9
10	11	12	13* ◐	14	15	16
17	18	19 ●	20	21	22	23
24	25	26	27 ◐	28	29	30

\* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 5 ○ 15 giorni Gimha 2/10  
 Apr 19 ● 14 giorni Gimha 3/10



Cercate di praticare con costanza.  
 Osservate gli svantaggi di praticare in modo insincero e irregolare,  
 e sostenete un sincero sforzo continuato. Solo questo.

Maggio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4 ○	5	6	7
8	9	10	11	12 ◐	13	14
15	16	17	18	19 ●	20	21
22	23	24	25	26	27 ◑	28
29	30	31				

Mag 4 ○ 15 giorni Gimha 4/10  
 Mag 19 ● 15 giorni Gimha 5/10



Man mano che la moralità diventa più pura,  
 aiuta nello sviluppo della concentrazione.  
 Quando la concentrazione è saldamente fondata,  
 aiuta nel far sorgere la saggezza.

## Giugno

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3* ○	4
5	6	7	8	9	10	11 ◐
12	13	14	15	16	17' ●	18
19	20	21	22	23	24	25 ◑
26	27	28	29	30		

\* Giu 3: Vesākha Pūjā

† Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

Giu 3 ○ 15 giorni Gimha 6/10

Giu 17 ● 14 giorni Gimha 7/10





Se dico che un frutto è delizioso,  
 dovrete prendere nota delle mie parole,  
 ma non credermi fino a quando non lo assaggiate.  
 Lo stesso vale per i miei insegnamenti.

## Luglio

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
					1	2 ○
3	4	5	6	7	8	9
10 ◐	11	12	13	14	15	16
17 ●	18	19	20	21	22	23
24	25 ◐	26	27	28	29	30
31						

Lug 2 ○ 15 giorni Gimha 8/10  
 Lug 17 ● 15 giorni Gimha 9/10



Non siate frettolosi con la vostra pratica.  
Meditate delicatamente e con gradualità, passo dopo passo.

## Agosto

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
	1* ○	2 <sup>†</sup>	3	4	5	6
7	8	9 ◐	10	11	12	13
14	15	16 ●	17	18	19	20
21	22	23	24 ◑	25	26	27
28	29	30	31 ○			

\* Ago 1: Āsālhā Pūjā

† Ago 2: Primo giorno di Vassa

Ago 1 ○ 15 giorni Gimha 10/10  
Ago 16 ● 15 giorni Vassāna 1/8  
Ago 31 ○ 15 giorni Vassāna 2/8







Sia che si segga sotto un albero, in una valle o in cima a una montagna,  
possiamo udire l'insegnamento del Buddha.



Tutti gli esseri saranno come se fossero il medesimo.

Nascono, esistono per un po', invecchiano e poi muoiono.

Settembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8 	9	10
11	12	13	14 	15	16	17
18	19	20	21	22 	23	24
25	26	27	28	29 	30	





Set 14  14 giorni Vassāna 3/8  
Set 29  15 giorni Vassāna 4/8



Non c'è bisogno di complicare le cose.  
 Imparate a vivere insieme in armonia e aiutatevi reciprocamente.  
 Sappiate cosa è giusto e cosa è sbagliato.

## Ottobre


2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7 	8
9	10	11	12	13	14 	15
16	17	18	19	20	21	22 
23	24	25	26	27	28	29* 
30	31					

\* Ott 29: Ultimo giorno di Vassa

† Ott 29: Pavāraṇā

Ott 14  15 giorni Vassāna 5/8

Ott 29  15 giorni Vassāna 6/8





Se incontriamo il piacere ci sentiamo felici.  
 Se incontriamo il dolore ci sentiamo infelici.  
 Possiamo notare come il “mi piace” e il “non mi piace”  
 abbiano uguale valore? Confrontiamoci con questa valutazione.

## Novembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6 	7	8	9	10	11	12 
13	14	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24	25	26
27 	28	29	30			





Nov 12  14 giorni Vassāna 7/8  
 Nov 27  15 giorni Vassāna 8/8





La priorità è mettere in moto le ruote della pratica,  
creando cause per la futura liberazione.  
Se avete fatto il lavoro, non c'è bisogno di preoccuparsi dei risultati.

Dicembre

2023/2566

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5 	6	7	8	9	10
11	12 	13	14	15	16	17
18	19	20 	21	22	23	24
25	26	27 	28	29	30	31

Dic 12  15 giorni Hemanta 1/8  
Dic 27  15 giorni Hemanta 2/8

# 2023 / 2566

## Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	○	7	8
9	10	11	12	13	☾	15
16 <sup>1</sup>	17	18	19	20	●	22
23	24	25	26	27	☾	28
30	31					

## Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	○
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	●
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## Marzo

L	M	M	G	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	○ <sup>2</sup>	15	16	17	18	19	
20	●	22	23	24	25	26	
27	28	☾	30	31			

## Aprile

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	○	6	7	8	9
10	11	12	☾ <sup>3</sup>	14	15	16
17	18	●	20	21	22	23
24	25	26	☾	28	29	30

## Maggio

L	M	M	G	V	S	D		
		1	2	3	○	5	6	7
8	9	10	11	☾	13	14		
15	16	17	18	●	20	21		
22	23	24	25	26	☾	28		
29	30	31						

## Giugno

L	M	M	G	V	S	D		
					1	2	○ <sup>4</sup>	4
5	6	7	8	9	10	☾		
12	13	14	15	16	● <sup>5</sup>	18		
19	20	21	22	23	24	☾		
26	27	28	29	30				

## Luglio

L	M	M	G	V	S	D
					1	○
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	☾	26	27	28	29	30
31						

## Agosto

L	M	M	G	V	S	D	
		1	2 <sup>7</sup>	3	4	5	6
7	8	☾	10	11	12	13	
14	15	●	17	18	19	20	
21	22	23	☾	25	26	27	
28	29	30	○				

## Settembre

L	M	M	G	V	S	D	
					1	2	3
4	5	6	7	☾	9	10	
11	12	13	●	15	16	17	
18	19	20	21	☾	23	24	
25	26	27	28	○	30		

## Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
					1	
2	3	4	5	6	☾	8
9	10	11	12	13	●	15
16	17	18	19	20	☾	21
22	23	24	25	26	27	○ <sup>8,9</sup>
28	29	30				
31						

## Novembre

L	M	M	G	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	●	
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

## Dicembre

L	M	M	G	V	S	D	
					1	2	3
4	☾	6	7	8	9	10	
11	●	13	14	15	16	17	
18	19	☾	21	22	23	24	
25	26	○	28	29	30	31	

<sup>1</sup> Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

<sup>2</sup> Mar 6: Māgha Pūjā

<sup>3</sup> Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

<sup>4</sup> Giu 3: Vesākha Pūjā

<sup>5</sup> Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

<sup>6</sup> Ago 1: Āsāḥā Pūjā

<sup>7</sup> Ago 2: Primo giorno di Vassa

<sup>8</sup> Ott 29: Ultimo giorno di Vassa

<sup>9</sup> Ott 29: Pavāraṇā

**Gennaio**

Monastero Abhayagiri,  
California, USA



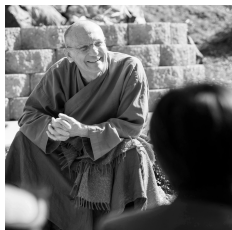
**Febbraio**

Monastero Aruna Ratanagiri,  
Northumberland, UK



**Marzo**

Luang Por Pasanno,  
Monastero Abhayagiri,  
California, USA



**Aprile**

Vicino al Monastero  
Sumedharama,  
Portogallo



**Maggio**

Monastero Amaravati,  
Hertfordshire, UK



**Giugno**

Monastero Amaravati,  
Hertfordshire, UK



**Luglio**

Ajahn Jayanto,  
Monastero Temple,  
New Hampshire, USA



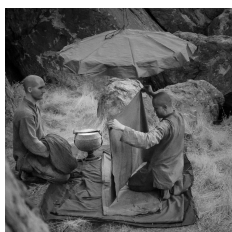
**Agosto**

Wat Pah Nanachat,  
Thailandia del Nord-Est



**Settembre**

Monaci del  
Monastero Abhayagiri,  
California, USA



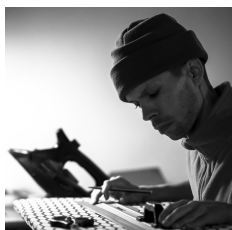
**Ottobre**

Monastero Aruna Ratanagiri,  
Northumberland, UK



**Novembre**

Monastero Sumedharama,  
Portogallo



**Dicembre**

Chedi di Luang Por Chah,  
Wat Nong Pah Pong,  
Thailandia del Nord-Est





## MONASTERI AFFILIATI

dei discepoli occidentali di Ajahn Chah

Il portale della comunità internazionale è:

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)

### **INGHILTERRA:**

Amaravati Buddhist Monastery  
St Margarets, Great Gaddesden  
Hemel Hempstead  
Hertfordshire, HP1 3BZ  
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455  
Retreat Centre: +44 (0)144 284 3239  
[www.amaravati.org](http://www.amaravati.org)

Aruna Ratanagiri:  
Harnham Buddhist Monastery  
2 Harnham Hall Cottages  
Harnham, Belsay  
Northumberland, NE20 0HF  
Tel. +44 (0)1661 881 612  
[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)

Cittaviveka:  
Chithurst Buddhist Monastery  
Chithurst, Petersfield  
Hampshire, GU31 5EU  
Tel. +44 (0)1730 814 986  
[www.cittaviveka.org](http://www.cittaviveka.org)

Hartridge Buddhist Monastery  
Odle Cottage  
Upottery, Honiton  
Devon, EX14 9QE  
Tel. +44 (0)1404 891 251  
[www.hartridgemonastery.org](http://www.hartridgemonastery.org)

### **SVIZZERA:**

Kloster Dhammapala  
Bütschelsstrasse 74  
3718 Kandersteg  
Tel. +41 (0)33 675 21 00  
[www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch)

### **ITALIA:**

Monastero Santacittarama  
Località Brulla snc  
02030 Poggio Nativo (Rieti)  
Tel. +39 0765 872 528  
[www.santacittarama.org](http://www.santacittarama.org)

### **PORTOGALLO:**

Sumedharama  
Caminho do Vale Grande, n59  
Fonte Boa dos Nabos  
2655-464 Ericeira  
[www.sumedharama.pt](http://www.sumedharama.pt)

### **THAILANDIA:**

Wat Pah Nanachat  
Bahn Bung Wai  
Amper Warin  
Ubon 34310  
[www.watpahnachat.org](http://www.watpahnachat.org)

### **AUSTRALIA:**

Buddha Bodhivana Monastery  
780 Woods Point Road  
East Warburton  
Vic 3799  
Tel. +61 (3) 5966 5999  
Fax. +61 (3) 359 665 998

### **NUOVA ZELANDA:**

Bodhinyanarama Monastery  
17 Rakau Grove  
Stokes Valley  
Lower Hutt 5019  
Tel. +64 (0)4 563 7193  
[www.bodhinyanarama.net.nz](http://www.bodhinyanarama.net.nz)

Vimutti Buddhist Monastery  
750 Paparata Road  
Bombay, 2675  
[www.vimutti.org.nz](http://www.vimutti.org.nz)

### **STATI UNITI:**

Abhayagiri Buddhist Monastery  
16201 Tomki Road  
Redwood Valley, CA 95470  
Tel. +1 (707) 485 1630  
[www.abhayagiri.org](http://www.abhayagiri.org)

Temple Forest Monastery  
32 Derbyshire Ln  
Temple, NH, 03084  
Tel. +1 (603) 654-2292  
[www.forestmonastery.org](http://www.forestmonastery.org)

### **CANADA:**

Tisarana Buddhist Monastery  
1356 Powers Road  
Perth, Ontario K7H 3C5  
Phone: +1 (613) 264 8208  
[www.tisarana.ca](http://www.tisarana.ca)